NTPC VINDHYANAGAR HOSPITAL



THE TEAM

CMO-DR B C CHATURVEDI

CoORDINATOR- Dr. VERTIKA KULSHRESTHA

PRESENTED BY:-DR. ABHISHEK VAISH



तंबाकू उत्पादों के प्रकार

- सिगरेट
- गुटखा
- बीड़ी
- गांजा
- चैनी-खैनी





चङ्का ल्द्र् क्ःऱ् ङ्कञ्च्ड्ग्क्ष



1. श्च् ट्र् ङ्कब्क्ता व्र-ज्ञ् क्व क्र्ःघ ङ्जःघ्ङ्क्ष द्र् क्घङ्क
2. श्व् ि द्र्व्र्ः घ द्र् व्रग्द्र् ञ्क्व
3. ष ड् ड्ब् श्चा ि क्र्ष्- ३ ह्ष्ह् ऽ् घ३ सा घश्च रव्रग ड् ङ्क ष्क क्रश्च्ह्ल ड् घ्ल्ड्ग्ध्ब
4. ञग्W - घ्वग्ल् ल्ष् क्न णाश्च्ह् व्रव ड्ड्श्चघ्ड्

ल्व्ाक्ड्क्ड ह्द्घ्ाद्ष्व



- श्रृ ड्झ्ब्ल्ष
- ड्व्ाक्ष् र्ह्ह्झ्छ ष्व्स्म
- ब्व्घ

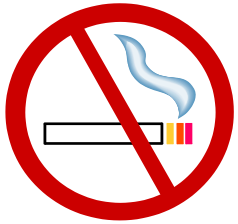


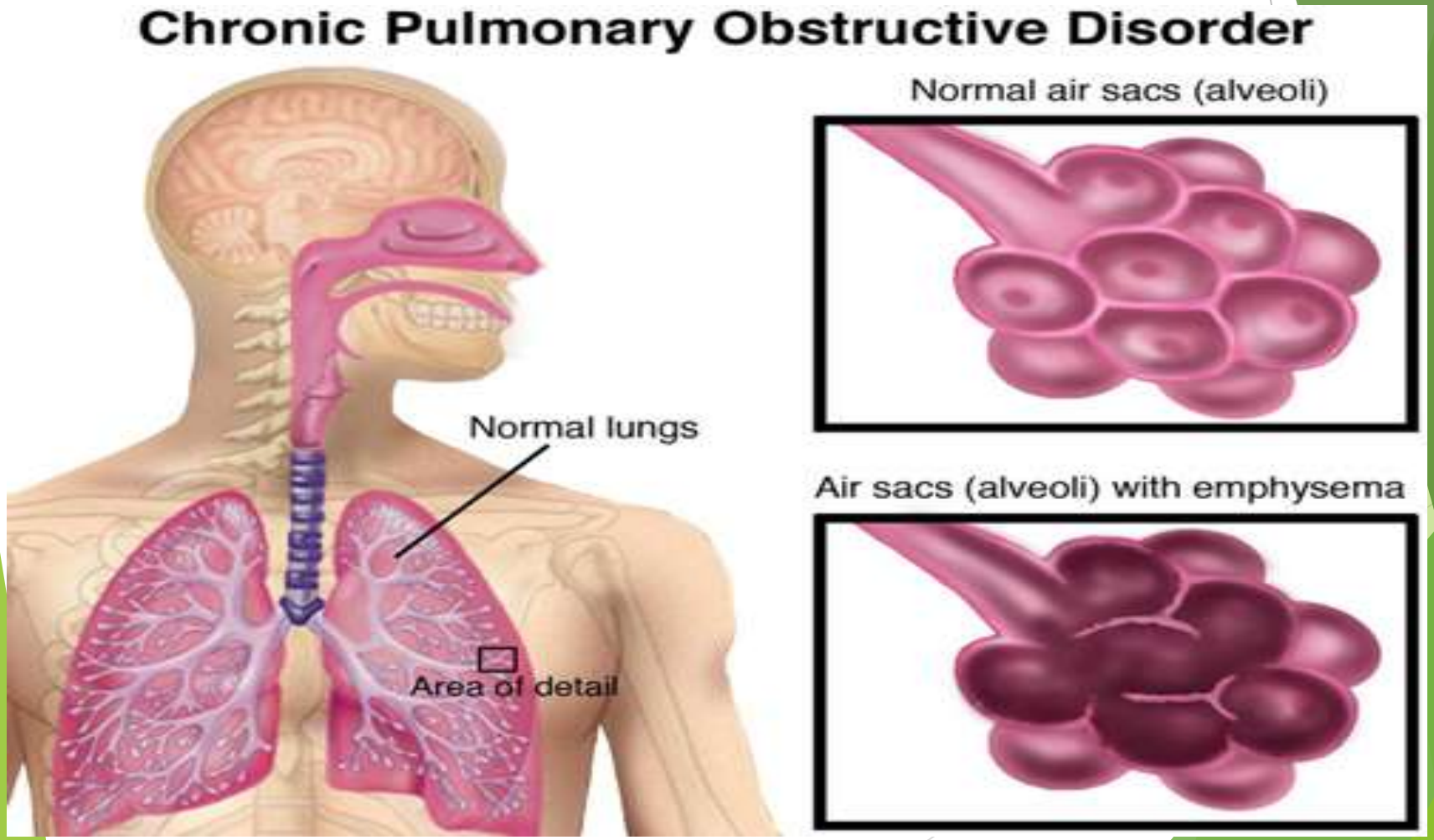
ल्ावड़ज़ घ घ्क्ष्ण

- ड़ व्य ब्ाज़ावWक्षाघ ह्यव्यहज्यच ज़ घश्रव्यष्हा
- ढ़ ख्ड़ज़ावWक्षाघ ह्यव्यहज्यच्यठ Fज़्ट्ढ़ हृ ह्ल ह्ल ह्ल
- उाड़ न्ड़ज़ ह ह्यव्यहज्यच्यश्रं न हृ ड़ढ़ ड़ज़ाच्य ढ़ चघ्यष्ठ ज़ घह्ल ष्ठ्ठ ग्व ड़ न्ड़ज़ ड़ व्ड़ष्ठ्ठ घ ह्ल ड़ ड़ष्ठ्ठ घड़ व्ड़ष्ठ्ठ घण क्रक्ष्ठ्ठ ग ड़ हृज़ावज़ घड़ज़ ड़ष्ठ्ठ ड़ व्ड़ष्ठ्ठ घ रक्ष्ठ्ठ
- रक्ष्ठ्ठ ग ण ब्ज़ ड़ ड़ व्ड़ष्ठ्ठ घश क्रह्लक्रह्ल न्ो ण क्रह्ल क्र ष्ठ ज़ न्ट क्र रक्ष्ठ्ठ क्ष्ठ्ठ ड़ ज़ाड़ च्य ज़ घ ड़ ट्ट ड़ ड़ व्ड़ व्श ज़ाा क्रष्ठ

Sponge
Hindi– 30 Sec

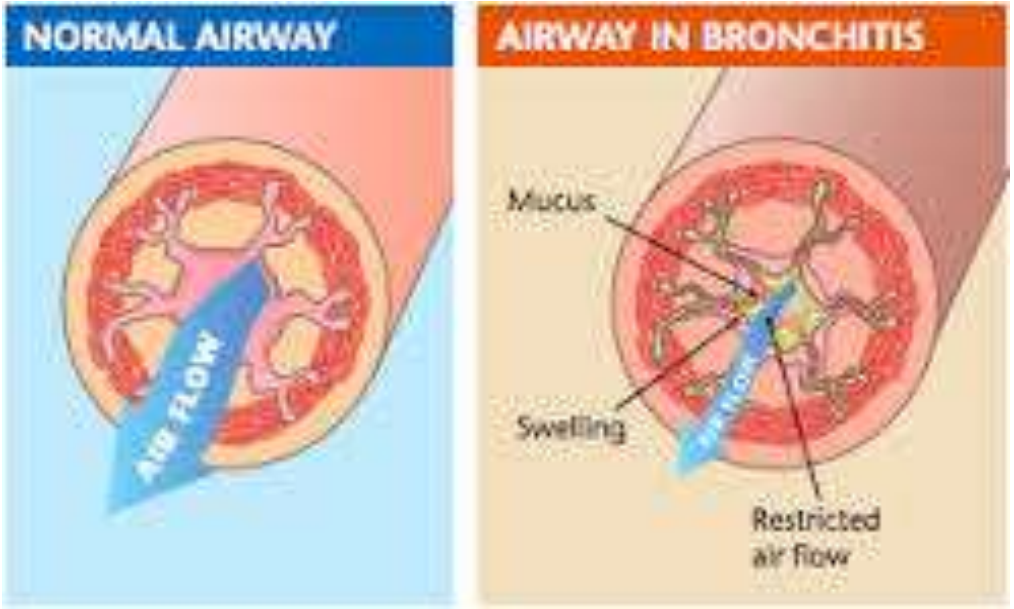
□ड़□ न्ह्न्ह्घ ल्द्व्र ड़्ज्ञ ब्क्त्र्त्र्ज्ञ

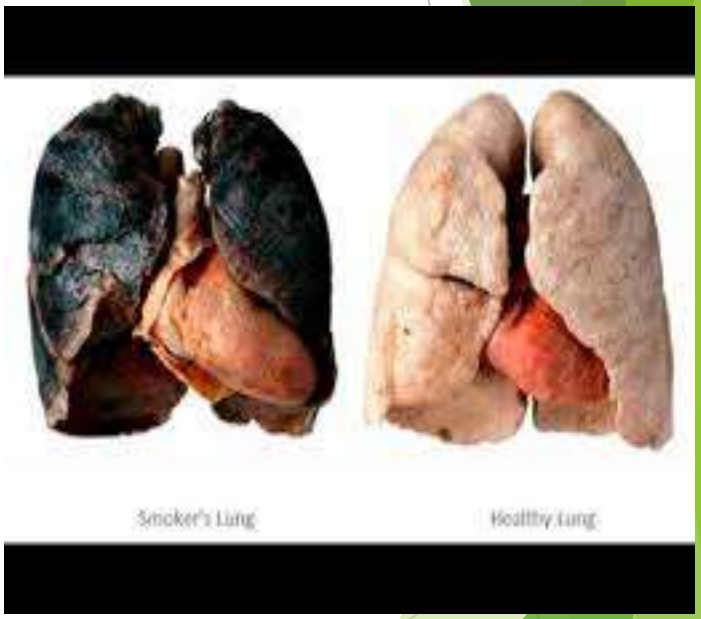




□ड़□ न्ह्यारक्ष्त्रावड़ज्रड़व्र ढ़ ल्घ्र



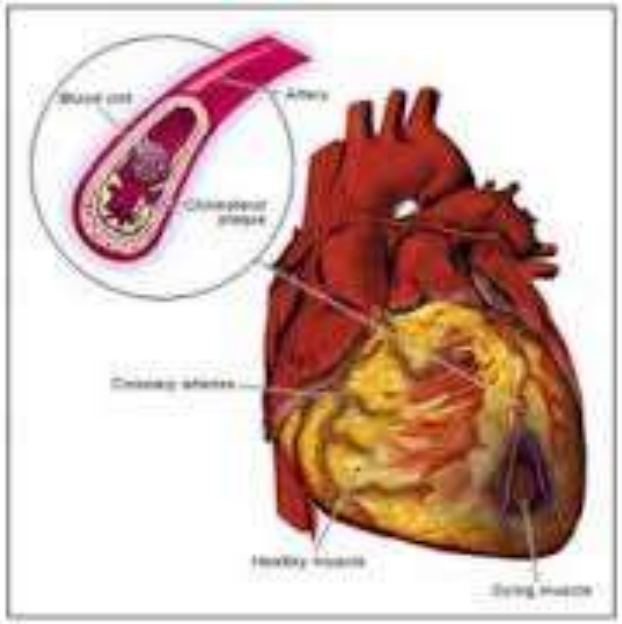




श्च च्र स्क्रुत्रावड़्ज्ञड़्व्र ढ़् ल्घ्र









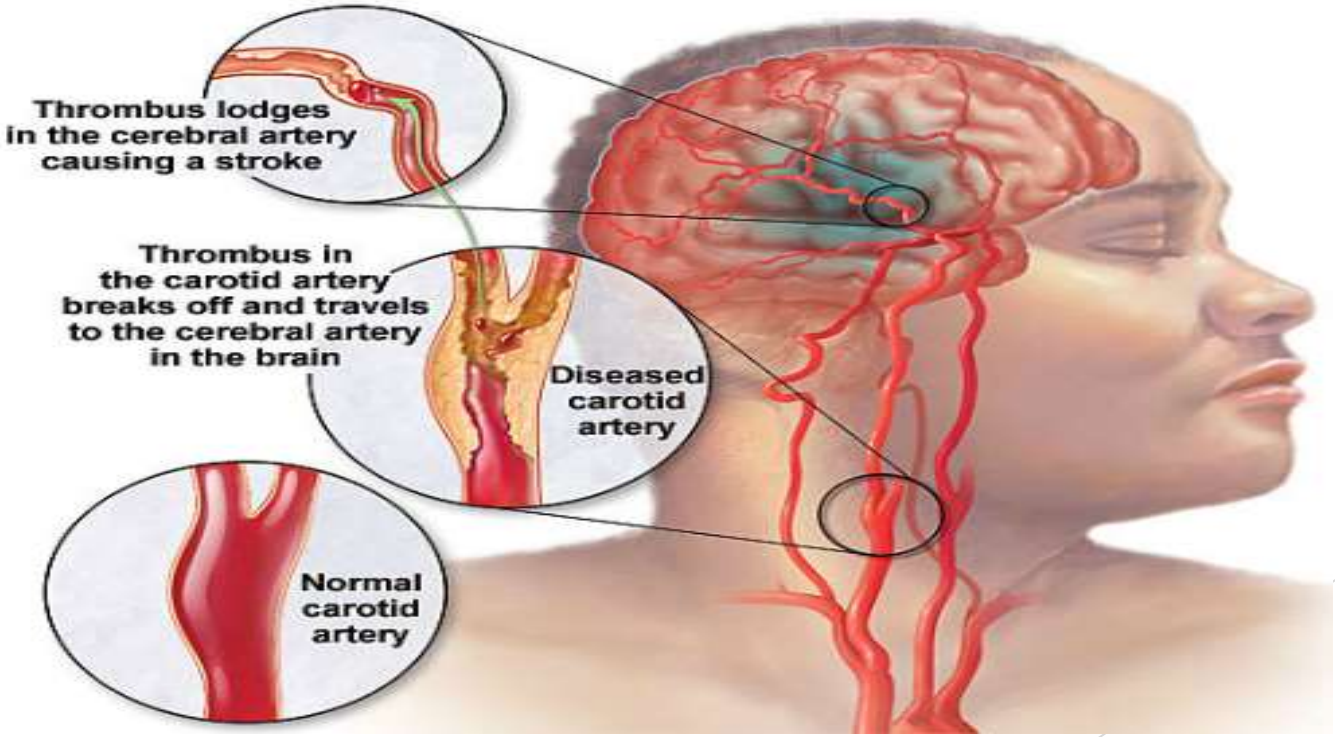
श्रवण्ह रक्तवाहिकाओं ढ़ लघ्र

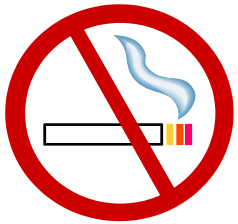




ढ़ह्रड़ष्ड़ढ़ रह्यल्ल्रावड़ज्रड़व्र ढ़ ल्घव्र

- ल्ल्रक्ज्रस्रख्ख्ठ F ड़ ड़ख्रघ्र ड़ ह्रष् ह्र ख्रक्ष्ड़ ड़ख्र रव्र ड़ घ्रल्व्रण्घ्रा घ्र ज्रस्रख्ख्ड़ क्र ज्र ड़ख्रा क्र ल्व्रण्घ्र घ्र ड़ळ्ड़ख्रव्र ड़ख्रक्ष्ढ़ ड़ व्रड़ व्रख्र ष्ल्व्रण्घ्रा





ल्रावड़्ञ ड़्ष्ठ्र घ्र





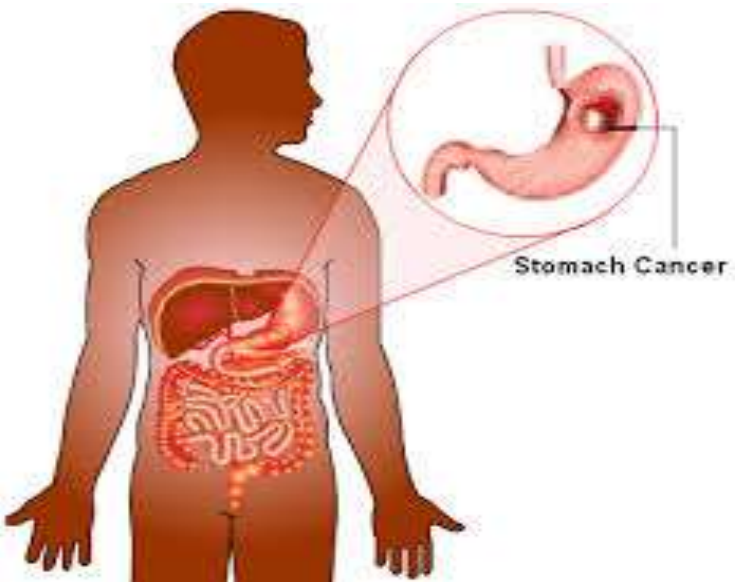


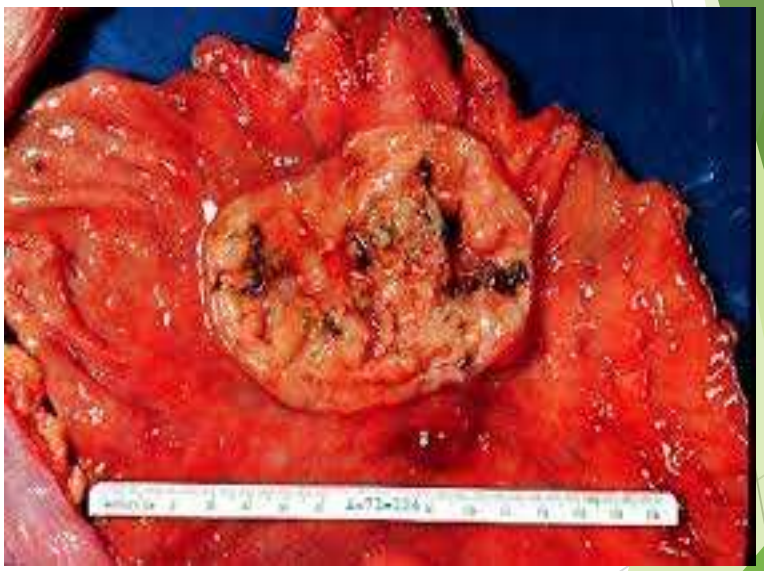
A CASE OF ORAL CANCER





ल्ब्क्ज्ञ घड्ष्ठ्र घ

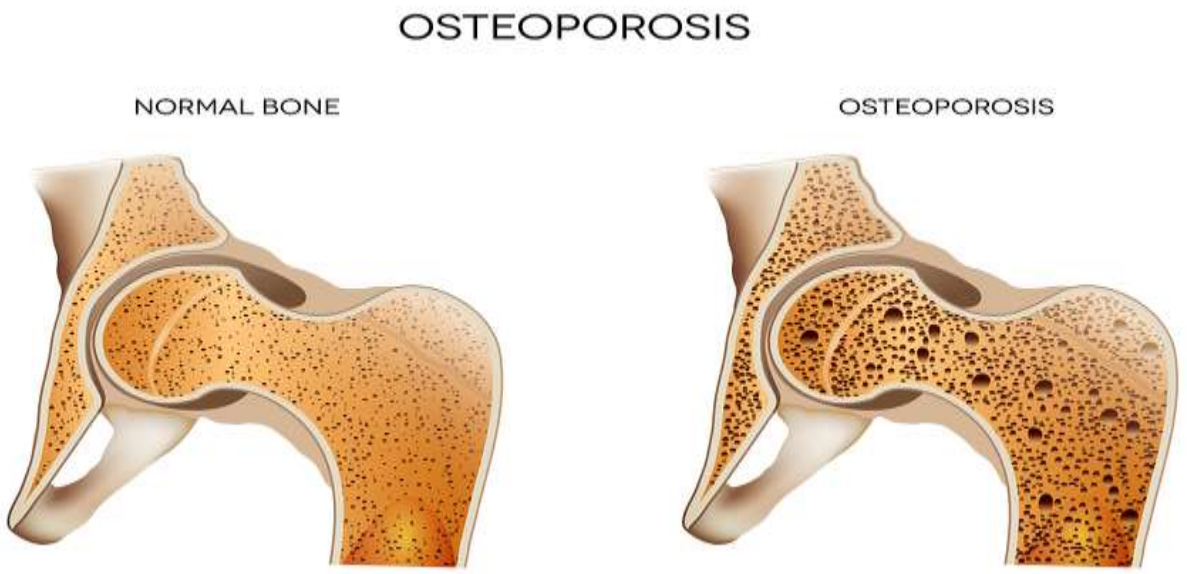




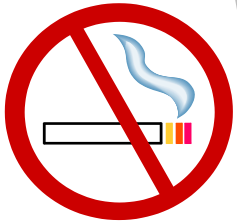
ल्ब्क्ज्क घ्ण्ह्ह्



छ्स्a ग्ह्न्ह्ज्क्ह्क्ह्द्र घ्घ्घ्घ्भ्च्च्र घ्र ड्ह्ह क्ष्द्म ट्घ्र



ए क्स्सर्मा व ड्ड व्यघ्रष श्रा ह्वष



- Foetal growth retardation
- Abortion







YOU COULD END UP WITH---





IMPACT ASSESSMENT



श्र स्मोकिंग इज़ हार्मफुल



- PASSIVE SMOKING IS MUCH DANGER THAN ACTIVE SMOKING





- इ.इ. इज़ हार्मफुल इ घ.ड़्अक्रा.ड़्इ इ.ण.ड़्ढ़ुक्र इ.घ्रक्ल.घ्ण.ढ़ड़्ढ़ुक्र ष्ण.ड़्अक्रा.ड़्इ ड़्ढ़H इ घ.ढ़इ ल्ड़्ढ़ुक्र

एनटीपीसी में तंबाकू नशा मुक्ति अभियान को लागू करना
TCPN-TOBACCO CESSATION PROGRAM OF NTPC-2017
TO MAKE NTPC TOWNSHIPS,OFFICES AND SURROUNDINGS TOBACC FREE.
TOBACCO CONTROL CELL-ROOM NO 15- DR ABHISHEK VAISH- NODAL OFFICER









QUITTERS ड़ड़ंश्चग्रड़ं ष ट्रव्र ड़ह्ल श्रृंघ्रर्

TANGIBLE GAINS

तम्बाकू छोड़ने के फायदे

ज़ख ल्घ्व्क्ज्ञं ड्ज्ञष्क्ड्ड़ॉ व्ग्ट्क्ज्कह्ॉड्ज्ञ ढ्व्क्घ्ण्ष्ठ्ज्ञ C s वं ढ्घ्भ्ष् ड्ड़ः १ ष्क्ज्ञव्ग्ॉ स्ढ्ड़ः
ण्क्ष्ट्द्व्ग्ल्घ्व्क्ज्ञं ड्ज्ञष्क्ड्ड़ व्ग्श ढ्घ्ष् ह्ट्ड़ ह्ढ्ढ्ड़ग्ह्ट्ड़ ह्ट्घ्न् ह्ह्ण्ह्ज्ञ ढ्ष्क्ड्ड़ग्ण्ल्व्ण्ह्ड्ड़ ज्ञ्ढ्ष्क्ण्घ्ड्ड़
ध्ड़ड्ड़ज्ञष्क्ड्ड़ख्व्ण्ग्ह्ट्ड़ ड्ड़ज्ञः ट्ब्ड्ड़क्ह्ट्घ्घ्ड़ः रख्ढ्ड़ व्ग्ॉष्ठ्ज्ञ रख्ड़ज्ञ व्ग्ल्म् ड्ड़ व्ग्b घ्ट्ब्ड्ड़ घ्ट ढ्व्क्व्ग्वँ b घ्ट्ह्ट्घ्ष् न्क्ष्ण्ह्ड्ड़

ज़ख ट्ड़ज्ञ्ढ्ड़क्ड़ज्ञढ्वँ व्ग्ठ्ज्ञख्ढ्ड़ ड्ड़ज्ञ व्ग्ट्ड़ज्ञ्व्ग्ढ्व्क्व्ग्वँ ण्ह्ल्न्क्ष्ण्व्ग्ट्ड़ घ्ष् ह्ट्ड़ड्ड़ॉड्ड़ॉ न्ड्ड़ढ्ड़ज्ञ्ह्ह् ढ्ड़ट्ड़ ड्ड़ व्ग्ग्ड़ घ्ष्ड़ज्ञण्ह्ड्ड़

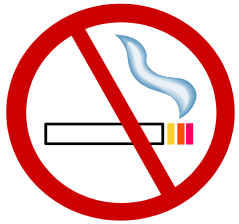
ट्ख १ ण्घ्ष् ह्ट्ड़ ड्ड़ज्ञ्ढ्व्क्ड़ ज्ञढ्ढ्व्क्ष्ड्ड़ ह्ल्च्ब्ड्ड़ख्व्ग्ढ्ड़ज्ञ्ढ्ड़ ड्ड़ व्ग्ल् ण्घ्ट्ड़ज्ञ्ह्ढ्ड़ज्ञख्व्ण्ह्ल्न्क्ष्ड्ड़ १ व्ग्घ्ग्ण्ग्ढ्ख्p व्ग्ट्ज्ञण्ह्ल्न्क्ष्ण्ह्ड्ड़

ठ्ख ड्ड़ष्ठ्ड़ घ्ड़ व्ग्ढ्ल्घ्व्ड़ज्ञॉ ह्ड्ड़ट्ह्ड़ ड्ड़ ख्व्ण्ह्ल्न्क्ष्ण्व्ग्स्ढ्ज्ञड़ज्ञ्ढ्ड़ ष्क्ड़ण्घ्ड्ड़ ग्व्ग्ल्व्ब्क्ड़ज्ञड्ड़ॉष्ड़ १ ॉँ
क्ष्ट्ड़क्ड़ज्ञड्ड़ढ्ड़ज्ञ ड्ड़ ह्ल्ष् ट्ल्ठ्ज्ञ ल्ष्ह्न् ह्ह्ध्ड़ज्ञ ट्ह्न् क्ड़ज्ञक्ष्ल्ष्व्ग्ॉड्ड़ज्ञ्घ्ण्ह्ड्ड़ज्ञ



न ो श ाह क ड घ ड अ ग ड ं ग श ग

- 10 ढ ग ा क ड न ड ढ ष ढ घ ड ह र क ड घ च ण क ग श ाह क ड घ ड अ ग ड ह ष श ण ढ ा
- ड ढ ग घ ह ज ट ग घ ग ड ढ न ढ ख ण घ श ाह क ड घ ड अ ग ड ढ घ ा घ ण ढ ा
- (ष ढ ा क श ख ढ ह ड ढ घ ट ढ ख क)



न ि श ा ह क ड घ ू म ्र प ा न क ा ब ह ि ष ्क ा र

- ज ा ज श ा ग ्र ह ब ड ड ि क व घ ू द ् र ढ ् र ब ग ्र ौ ँ ण ह ् म क ् र ण ह ्
- ह ि ट घ ढ ् र ब ग ्र ौ ँ ण ह ् म क ् र ह ण ह ्
- त त ब ड ड ि क व घ ू र ख ह ् ठ ा ष ा र ख ह ् म ह ् ष ् र ब ् म ् ड ् र ा b घ ढ ् र ब ग ्र ौ ँ ण ह ् म क ् र ण ह ्
- घ ू र ख ह ् ष ् र ह ् ष ् ड ् र ा b घ ढ ् र ब ग ्र ौ ँ ण ह ् म क ् र ण ह ्

INTANGIBLE GAINS

- ए्रव्रघ्रहृ्रझ्ब्र व्र्ॅ हृरव्ल्ा श्रव्रघ्र ड्ड
- ड्ष्र्ट्ट घ्र ञ् घ्र ड्ढ् झ्र्ब्र ड्ड्ब्र्ड घ्र्र्ज्झ्ड्न झ्ञ खृ्र ड् झ्र् s ह्र व्र्घ्र ड् घ्र्ल्व्रए्रह्ब
- ष ठ्र्श्रुC्र्व्रट् प्रव्र्ल्व्रए्रह्ब
- ट्ष्र्श्रप्रप्रव्रघ्र ड् हृढ् क्ष्रहड्ड्व्र्घ्र्रव्ल्ा झ्र्ष्र ड्र्व्र्व्ल्ा ट् श्रव्रच्र घ्रए्रहए्रह्ब
- ढ् व्रव्र्क्ष्र्र ड् s ह्र्क्ष्र्श्र ड्ड
- s f न्ह्रञ्ष ट्र च्र्रहड् झ्ञ प्रव्रञ्रव्र्ड्र्ह्ब

तंबाकू से छुटकारा



- **तंबाकू से छुटकारा** हेतु कई विधियां उपलब्ध हैं जिसमें से कोई भी एक विधि अपनाकर तंबाकू से छुटकारा पाया जा सकता है। इसके लिए सबसे पहले तंबाकू छोड़ने की दृढ़ इच्छा होनी चाहिए। इसके बाद तंबाकू छोड़ने की तिथि निश्चित करनी चाहिए। इस तिथि से पहले तंबाकू छोड़ने के लिए मानसिक रूप से तैयार होना चाहिए। इस तिथि से पहले तंबाकू छोड़ने के लिए मानसिक रूप से तैयार होना चाहिए। इस तिथि से पहले तंबाकू छोड़ने के लिए मानसिक रूप से तैयार होना चाहिए।

Treatment Options

COUNSELLING AND MOTIVATION

1-NICOTINE GUM

2-NICOTINE PATCH

3-NICOTINE BUCCAL SPRAY



Thank You

We welcome any questions you might have!

TEAM WORK IS THE KEY TO SUCCESS